



ZUSAMMENSPIEL
VON BLASE UND
DARM
– MS IM FOKUS



Kerry ist 49 Jahre alt und bekam im Jahr 2004 die Diagnose MS.

Zu dieser Zeit litt sie unter chronischer Verstopfung, fühlte sich unwohl, aufgebläht und hatte Schmerzen. Sogar als die Symptome ihr Leben beeinträchtigten, hat sie diese nicht mit MS in Verbindung gebracht - und die Ärzte untersuchten ihren Darm nicht. Sie musste selbst Nachforschungen anstellen und fand die Therapie der transanale Irrigation (TAI).

„Früher hatte ich ein Blasenproblem und jetzt nicht mehr. Mir war zu der Zeit nicht bewusst, dass meine Darmprobleme auch meine Blase beeinflussen. Als meine Darmprobleme gelöst wurden schien meine Blase auch besser zu funktionieren.“

VIER VON ZEHN PATIENTEN WURDEN NIE GEFRAGT...

Gehschwierigkeiten, Sehstörungen und Müdigkeit sind bekannte Symptome bei Patienten mit Multipler Sklerose (MS). Blasen- und Darmstörungen sind weniger bekannt - oder zumindest weniger beachtet und angesprochen.

Blasen- und Darmstörungen kommen häufig zusammen. Die Auswirkungen, die diese Funktionsstörungen auf die Lebensqualität von Menschen mit MS haben, sind enorm und können sowohl zu Angst, Depressionen als auch zu sozialer Isolation führen.

Dennoch fällt es vielen schwer, über diese Probleme zu sprechen und sie schämen sich zu sehr, um sie beim Arzt oder einer Krankenschwester anzusprechen. Aufgrund des Stigmas, das diese Funktionsstörungen mit sich bringen, wollen sie lieber mit ihren Problemen zurechtzukommen, statt zu versuchen sie zu bewältigen.

Es kommt auch häufig vor, dass medizinische Fachkräfte es versäumen, danach zu fragen, was bedeutet, dass das Thema zu selten besprochen wird.

Tatsächlich wurden vier von zehn Patienten während Ihrer Behandlung nie vom medizinischen Fachpersonal nach Blasen- und Darmproblemen gefragt.

Lassen Sie uns das Stigma abschaffen und auf Blasen- und Darmfunktionsstörungen aufmerksam machen - zum Wohle der Patienten!!

Wussten Sie, dass...



17%

17% der MS-Patienten Angst vor einer kombinierten Blasen- und Darmfunktionsstörung haben.¹



66%

66% der MS-Patienten von kombinierten Blasen- und Darmfunktionsstörungen berichten.¹



40%

40% der MS-Patienten mäßig, gering oder gar nicht zufrieden mit ihrer Blasen- oder Darmbehandlung waren.¹

Lassen Sie uns einen genaueren Blick auf die Blasen- und Darmbeschwerden werfen

Das zentrale Nervensystem steuert sowohl die Blasen- wie auch die Darmfunktion und viele Menschen mit MS leiden an einer kombinierten Funktionsstörung.

Der neurologische Schaden könnte im Gehirn oder Rückenmark liegen. Die Lage bestimmt, welche Art von Blasen- und Darmsymptomen

auftreten. In einigen Fällen können Blasen- und Darmsymptome interagieren und sich gegenseitig verschlimmern.

Mit anderen Worten, MS-Patienten können an getrennten, koexistierenden oder interagierenden Blasen- oder Darmfunktionsstörungen leiden.



Blasenfunktionsstörungen

- überaktive Blase mit Harndrang und manchmal auch Harninkontinenz.
- unvollständige Entleerung durch Detrusor-Sphinkter-Dyssynergie oder schwache Kontraktion.
- Harnwegsinfektion (HWI) als Folge von Restharn.



Darmfunktionsstörungen

- Verstopfung durch neurologische Schäden und/oder eingeschränkter Mobilität
- unvollständige Entleerung, die wiederkehrende Besuche auf der Toilette verursacht
- Stuhlinkontinenz



„Es war so eine Erleichterung, als ich meine Blasen- und meine Darmtherapie gefunden habe. Jetzt kann ich das Haus verlassen und beginnen mein Leben wieder zu leben.“

Lee, 30



Wechselwirkungen zwischen Blase und Darm

Verstärkte Blasensymptome bedeuten oft auch verstärkte Darmsymptome, aber sie werden selten gemeinsam angesprochen, auch wenn es für das Ergebnis von Vorteil wäre.

Dies sind einige Beispiele, wie Blase und Darm interagieren:

Ein kombinierter Behandlungsansatz

Therapien, die eine Krankheit lindern, können die andere oft ebenfalls positiv beeinflussen.^{3,4,5}

Zum Beispiel können die Anzahl der HWIs und Harninkontinenz-Episoden signifikant abnehmen, wenn Menschen mit einer Blasenfunktionsstörung eine Therapie zum Darmmanagement beginnen.^{3,6}

Harnverlust durch Verstopfung

Durch den mechanischen Druck auf die Blase kann Verstopfung Inkontinenz und erhöhten Harndrang verursachen.

Neurologische Wechselwirkungen

Blasen- und Darmfunktionen werden auf die gleiche Weise neurologisch kontrolliert, sowohl zentral als auch lokal.

Pharmazeutische Wechselwirkungen

Einige Medikamente gegen Blasen-schwäche können Darmprobleme verschlimmern.

Ein kombinierter Behandlungsansatz erhöht die Chancen auf ein besseres klinisches Ergebnis. Therapien, die den Menschen helfen, die Kontrolle über ihre Blase und ihren Darm wiederzuerlangen, können deren Lebensqualität signifikant verbessern.

Blasen- und Darmmanagement mit Wellspect

Wellspect bietet sichere, effektive, wissenschaftlich erprobte Therapien zur Selbstkatheterisierung und transanal Irrigation.

Unsere innovativen Produkte LoFric und Navina wurden entwickelt, um die Blasen- und Darmroutine wiederherzustellen, Komplikationen zu reduzieren und die langfristige Gesundheit und Lebensqualität zu fördern.

Kontaktieren Sie Ihren Ansprechpartner bei Wellspect oder erfahren Sie mehr unter wellspect.de



Referenzen

1. Wang et al. Multiple sclerosis and related disorders. 2018;20:16-21.
2. Preziosi et al. Eur. J. Gastroenterol. Hepatol. 2013;25(9):1044-1050.
3. Radojicic et al. BJU Int. 2018. doi: 10.1111/bju.14414
4. Chen and Liao. Spinal Cord. 2015;53:204-208.
5. Rasmussen et al. Ugeskr. Laeger. 2011;173(39):2412-2415.
6. Radojicic et al. Pediatr. Urol. 2018. doi: 10.1016/j.jpuro.2018.05.025

Wellspect ist ein führender Anbieter von Kontinenzprodukten und -dienstleistungen, die das Leben verändern. Dazu gehören so bekannte Marken wie LoFric® und Navina™. Wir streben danach, das Leben unserer Anwender zu verbessern, ihnen Unabhängigkeit zu verschaffen und ihnen mehr Zeit für die wirklich wichtigen Dinge zu geben. Wir glauben, dass eine enge Zusammenarbeit mit unseren Anwendern und dem medizinischen Fachpersonal die effektivste Möglichkeit ist, unsere Kontinenzprodukte für das Blasen- und Darmmanagement zu verbessern. Wir sind seit mehr als 30 Jahren ein zuverlässiger Partner und möchten weiterhin jetzt und in Zukunft einen echten Unterschied machen.

Wellspect. Ein echter Unterschied.

wellspect.de

